

沢さんぽの服装・持ち物

絶対持ってきてね

水着

水着はウェットスーツの下に下着の代わりに使用します。

ウェットスーツの下に着用しますので、トランクスタイプの水着や装飾のついたものは避け、出来る限り体にフィットするものをご用意下さい。

化学繊維のシャツ

化学繊維のシャツは肌着としてウェットスーツの下に、使用します。例えば、ユニクロのヒートテック、アウトドア用のアンダー、ラッシュガードなどがこれにあたります。

また、綿製品は、速乾性が無く、保水する為、低体温症になる可能性があります。着用しないで下さい。綿混紡の製品も同様に、着用しないで下さい。

※化学繊維とは、ポリエステルやアクリル素材の生地のことです。

短パン

短パンは綿製品でも可能です。ウェットスーツは体のラインが非常にはっきり出ますので、上から短パンを履くことで見た目がレギンス風になり、格好良くなります。

靴下

靴下は沢足袋をはきますので、靴擦れ防止のために着用します。五本指靴下もしくは足袋靴下が最適です。

お持ちでなければ、足の親指の間を凹ませて、対応できますので、普通の靴下でも問題ありません。

飲み物

飲み物はお客様に携行して頂きます。500ml のペットボトルをご用意下さい。

大きいサイズの容器はお避け下さい。

バスタオル

バスタオルは着替えの際に使用します。

保険証又は保険証のコピー

万が一怪我が発生し、病院に行った際に使用します。

あると便利なものです

水中メガネ

コンタクトを着用されている場合、飛沫や水圧などでコンタクトがずれたり、外れてしまって紛失する恐れがあります。

ゴーグルや水中メガネをつけていることで防ぐことができます。

また、あると天然の水族館を楽しめますので、お持ち頂きましたら、楽しんで頂けます。

眼鏡バンド(眼鏡の方のみ)

眼鏡を着用して参加される場合、水圧で眼鏡が流され紛失する恐れがあります。

眼鏡バンドをつけていることで防ぐことができます。

但し強い水圧がかかりますので、眼鏡を着用してのご参加はあまりお勧め致しません。

ビーチサンダル

ビーチサンダルは、ツアー終了後の着替えの時にあると便利です。ご用意頂かなくてもツアーには問題ありません。

日焼け止め

全身のほとんどがウェットスーツに覆われるため、顔と手だけに塗って下さい。

沢さんぼの代金に含まれる装備

装備は下記の通りです。

- ウェットスーツ:
- ライフジャケット: PFD(Personal Float Device)です。
- ヘルメット